



# Réflexologie Occidentale

## Programme détaillé

Organisme de formation : A.R.F. - Action Reflexo Formation

Siret : 502 460 496 00016 - Sarl au capital de 15.000 €  
Code NAF : 8559 B - R.C.S. : LIBOURNE 502 460 496

Numéro de déclaration d'activité : 72.33.07391.14 Préfecture de Région Nouvelle Aquitaine

Non soumis au régime de la T.V.A. en vertu de l'article 261-4-4 a 5<sup>ème</sup> alinéa du Code général des impôts

### Objectif général de la formation

La pratique de la réflexologie à titre professionnel est accessible à toute personne physique majeure qui envisage se professionnaliser dans ce domaine.

Une connaissance minimale en anatomie est indispensable afin d'appliquer des protocoles de soins découlant des points réflexes, théorie de base de la réflexologie.

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir la connaissance des points réflexes, l'apprentissage des protocoles réflexologiques afin d'évoluer avec aisance dans cet environnement et de produire un soin de qualité en réflexologie plantaire à des consultants.

L'objectif de la séance de soins est de favoriser un processus d'autorégulation de la personne consultante en stimulant les zones réflexes et les points positionnés sur les pieds de la personne.

Le praticien exerce généralement dans le cadre d'une activité libérale.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Analyser les besoins du consultant tout en appréciant son état de santé général,
- Réaliser un bilan réflexologique afin d'identifier les tensions et les troubles du consultant,
- Elaborer le protocole adapté pour travailler sur les zones lors de sa séance de soin,
- Mettre en œuvre un protocole individualisé pour traiter les tensions et les troubles,
- Assurer le suivi du consultant dans le cadre d'une prise en charge réflexologique,
- Assurer la gestion de son activité professionnelle et gère son développement.

.../...



## Programme pédagogique

Cette formation réflexologie occidentale – *en présentiel* – se déroule sur 6 jours non consécutifs -

-----

### **Jour 1 – Matinée** - *Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :*

Présentation du centre de formation, du formateur, des participants et du plan de formation,  
Evaluation des connaissances acquises avant l'entrée en stage des participants.

#### **Enseignement Théorique :**

Découvrir l'environnement de la réflexologie, son histoire et son évolution au travers du temps et des continents,  
Percevoir le mécanisme et le champ d'action de la réflexologie,  
Révision des connaissances acquises sur l'anatomie du pied, le système osseux et les différents types d'os.

#### **Exercices pratiques :**

Apprendre à détecter sur le pied, par le toucher, les lignes de repère, les points et les organes auxquels ils sont reliés.

### **Jour 1 – Après-midi** - *Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :*

#### **Enseignement Théorique :**

Apprendre le déroulement d'une séance de réflexologie,  
Découvrir et acquérir les techniques manuelles de relaxation,  
Apprendre à organiser un soin, à localiser le plexus solaire,  
Apprendre à harmoniser le schéma corporel,  
Apprendre à accompagner le consultant au lever de la table de massage en fin de soin,  
Savoir identifier l'axe cranio-vertébral, décomposer l'axe de la colonne vertébrale,  
Apprendre à identifier l'axe horizontal du diaphragme et découverte sur la cartographie des points réflexes.

#### **Exercices pratiques :**

Réaliser des premiers exercices de reptation sur un sujet selon la méthode Donneur/Receveur où chaque stagiaire reçoit une fois le soin de la part d'un autre stagiaire et dans un second temps donne le soin à son tour à un autre stagiaire.  
Enchaînement par un travail sur les axes,  
Synthèse verbale des apprentissages de la journée.

### **Jour 2 – Matinée** - *Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :*

Verbalisation des acquis de la journée précédente.

#### **Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance du système respiratoire et de son organisation,  
Apprendre à élaborer un soin en réflexologie sur les pathologies respiratoires.

#### **Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la méthode Donneur/Receveur, réalise le soin lié aux pathologies respiratoires et à son tour reçoit le soin pour appréhender le toucher juste.

### **Jour 2 – Après-midi** - *Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :*

#### **Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance du système respiratoire et de son organisation,  
Apprendre à élaborer un soin en réflexologie sur les pathologies urinaires.

#### **Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la méthode Donneur/Receveur, réalise le soin lié aux pathologies respiratoires et à son tour reçoit le soin pour appréhender le toucher juste.

#### **Validation des acquis :**

Synthèse verbale des acquis de la journée.  
Evaluation des acquis des deux jours par exercices pratiques et par Q.C.M. corrigé sur place en présence du formateur.

.../...



*Programme pédagogique - suite*

**Jour 3 – Matinée - Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :**

Verbalisation des acquis des deux jours précédents puis exercices pratiques de vérification.

**Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance du système digestif et de son organisation,  
Apprendre à élaborer un soin en réflexologie sur les pathologies digestives,

**Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la technique Donneur/Receveur, réalise le soin lié aux pathologies digestives et à son tour reçoit le soin pour appréhender le toucher juste.

**Jour 3 – Après-midi - Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :**

**Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance du système cardiaque et de son organisation,  
Apprendre à élaborer un soin en réflexologie sur les pathologies liées au système cardiaque.

**Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire réalise le soin lié aux pathologies cardiaques et à son tour reçoit le soin pour appréhender le toucher juste.  
Chaque stagiaire apprend à réaliser le soin dans un temps imparti.  
Synthèse verbale des acquis de la journée.

**Jour 4 – Matinée - Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :**

Verbalisation des acquis de la journée précédente.

**Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance des systèmes lymphatique et immunitaire,  
Apprendre à localiser les points réflexes sur une cartographie de réflexologie

**Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la méthode Donneur/Receveur, apprend à positionner sur les pieds les points réflexes.

**Jour 4 – Après-midi - Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :**

**Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la méthode Donneur/Receveur, réalise 4 fois un soin sur l'ensemble des acquis dans le respect de la notion de temps imparti.

**Validation des acquis :**

Synthèse verbale des acquis de la journée,  
Evaluation des acquis des deux jours par exercices pratiques et par Q.C.M. corrigé sur place en présence du formateur.

**Jour 5 – Matinée - Enseignement Théorique :**

Verbalisation des acquis des quatre jours précédents puis exercices pratiques de vérification.

**Enseignement Théorique :**

Apprendre les contre-indications et les précautions d'emploi à un soin de réflexologie,  
Apprendre à organiser une séance de soin et définir une périodicité dans le suivi du traitement,  
Découvrir et approfondir la connaissance des systèmes musculaire et nerveux,  
Apprendre de nouvelles localisations de points réflexes sur la cartographie.

**Jour 5 – Après-midi – Exercices pratiques :**

**Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire réalise le soin lié aux pathologies liées aux systèmes musculaire et nerveux et à son tour reçoit le soin pour appréhender le toucher juste,  
Chaque stagiaire apprend à réaliser le soin dans un temps imparti,  
Synthèse verbale des acquis de la journée,  
Préparation verbale en vue du questionnaire de fin de stage validant les acquis des participants.

.../...



### *Programme pédagogique - suite*

#### **Jour 6 – Matinée - Alternance d'Enseignement Théorique et d'exercices pratiques :**

Verbalisation des acquis des cinq jours précédents puis exercices pratiques de vérification.

##### **Enseignement Théorique :**

Découvrir et approfondir la connaissance du système endocrinien,

Découvrir et apprendre la connaissance des organes du sens,

Apprendre de nouvelles localisations de points réflexes sur la cartographie.

##### **Exercices pratiques :**

Chaque stagiaire, dans le cadre de la méthode Donneur/Receveur, apprend à positionner sur les pieds les points réflexes découlant du système endocrinien et des organes du sens.

#### **Jour 6 – Après-midi – Evaluation des acquis**

##### **Validation des acquis :**

Chaque stagiaire réalise un soin en entier dans un temps déterminé afin que le formateur puisse évaluer la bonne compréhension du stagiaire et sa capacité à réaliser un soin de réflexologie de qualité en tenant compte des acquisitions du stage.

Evaluation des connaissances par QCM sommatif.

Echange de fin de stage entre le formateur et les stagiaires

Rédaction à chaud par le stagiaire de l'évaluation de la formation suivie.

Bilan par le formateur

## Public concerné

Toute personne physique souhaitant évoluer dans le cadre des soins de santé non réglementés entrant dans le champ d'application de la Résolution A4-0075/97 sur le statut des médecines non conventionnelles votée par le Parlement Européen le 29 Mai 1977.

## Prérequis

Justifier d'une connaissance suffisante en anatomie du corps humain par présentation d'un diplôme d'Etat d'une profession de santé ou à défaut s'engager à suivre durant le temps de la formation le cursus de formation mis en place, hors convention, par le centre de formation.

Avoir complété le questionnaire préalable en vue d'une admission et avoir réalisé un entretien de motivation individuel avec la direction de l'organisme de formation.

## Organisation de la formation

Type de la formation : en présentiel

Durée de la formation : 7 heures par jour durant 6 jours, soit 42 heures

.../...



### *Organisation de la formation - suite*

Organisation : 3 modules discontinues de 2 jours, soit 14 heures par module.

Nombre de participants minimum : 8 personnes

Lieux de formation :

1. A.R.F. Espace Marne - 147 rue de la Marne à Libourne – 33500 -
2. Hôtel Campanile \*\*\* Paris Ouest 882 avenue Roger Salengro à Chaville – 92370 -
3. ANFANOMA, Rue Digonnet à VALENCE – 26000 –
4. Hôtel Kyriad Prestige\*\*\*, 42 Rue de Galice à Aix en Provence – 13090 -

N.B. : salles de cours en conformité à l'obligation d'accessibilité des personnes handicapées

## Formateurs

Dominique Bruneau-Gimbert, co-gérante des écoles A.R.F., réflexologue professionnelle en cabinet libéral, chargée d'enseignement de la réflexologie à l'Université de Bordeaux, expérimentée et installée à son compte en réflexologie depuis Avril 2000.

Florian Gimbert, salarié des écoles A.R.F. depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2009 et formé depuis cette date à la réflexologie et à l'enseignement de la réflexologie.

Curriculum vitae des formateurs joints à la convention ou au contrat de formation.

## Moyens pédagogiques

Test de connaissances en amont des acquis en anatomie du corps humain par Q.C.M.

Evaluation de la motivation et des attentes et de l'objectif du candidat par Q.C.M.

Entretien préalable en présentiel ou par téléphone du candidat avec la direction du centre de formation

Supports pédagogiques remis sous format papier à chaque participant,

Q.C.M. sommatifs et exercices pratiques de validation des acquis

Accès à une plateforme via internet pour réviser les cours et voir les gestes

Accès à un groupe sur réseau social pour échanger entre élèves le temps de la formation sous contrôle des formateurs et de la direction de l'école.

## Moyens techniques

Tables de massage pliantes équipées du matériel nécessaire à la réception d'un sujet

Huiles de massage et lingettes pour la réalisation du soin mis à la disposition des stagiaires

.../...



## Validation et sanctions

Evaluation de l'acquisition des connaissances par Q.C.M. sommatifs et exercices pratiques à la fin de chaque module + synthèse de l'ensemble des évaluations à la fin de la formation.

Evaluation à chaud de la qualité de la formation.

Remise d'une attestation individuelle de formation à chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la formation.

Evaluation à froid 3 mois après la formation sur la mise en application de la formation en situation de travail.

## Tarif

Non soumis au régime de la T.V.A. en vertu de l'article 261-4-4 a 5<sup>ème</sup> alinéa du Code général des impôts

Formation inter-entreprise : 1.875 €

Formation intra-entreprise : nous consulter

Formation sans prise en charge : 1.725 €

Document comprenant six pages.

*Certifié sincère et exact*

## Eric Gimbert

*Co-gérant du centre de formation*



Dernière mise à jour 15/11/2017